

ほけんだより4月

令和7年4月 熊野第三小学校

入学・進級おめでとうございます。

4月は出会いの季節です。新しい仲間と、元気に

学校生活のスタートがきれるといいですね。

このほけんだよりでは、健康に役立つ情報をお届け

します。おうちのひとと一緒に読んでくださいね！！



保健室の稲垣直美と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

保健室は
こんなところです

健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、
応急手当をします。



具合が悪いときに、決められた
時間、ベッドで休めます。



健康や体について
勉強することができます。



こまったことや、悩みごとなどの
相談にのります。



ほけんしつ 保健室からのおねがい・やくそく

- ① 保健室へ来る時は、必ず、担任の先生や友達に言ってから来ます。
- ② 保健室へ入る時は、ノックをします。
- ③ 「失礼します。〇年〇組 〇〇(名前)です。
〇〇(けがなど)で来ました。」と、理由をはっきり言います。
- ④ けがや病気の様子を記録用紙に書いて手当を受けます。
- ⑤ 出るときは、「ありがとうございました。失礼しました。」の一言を言います。



* すり傷をした時は、水道の水で洗ってから来ましょう。

4月のほけんもくひょう 自分のからだを知ろう

4月から6月にかけて、この1年間を元気に過ごすために検査や専門のお医者さんなどにみていただく健康診断があります。どんな健康診断があるのかな？

がんかけんしん 眼科検診

4・5・6年生－5月23日
1・2・3年生－5月26日
目の中や 瞼の病気が
ないかを調べます。

じびかけんしん 耳鼻科検診(5月9日)

耳・鼻・のどの病気が
ないかを調べます。前の日まで
に、おうちの人に耳あかを
とってもらいましょう。

しかけんしん 歯科検診(6月5日)

むし歯がないか、歯と
口の中の様子を調べま
す。当日は歯ブラシセッ
トを持ってきましょう。

しんでんずけんさ 心電図検査(4月24日)

1年生だけの検査です。
心臓の様子を調べます。

ないかけんしん 内科検診

4・5・6年生－4月24日
1・2・3年生－5月8日
皮膚・心臓・背骨など、
体の様子を調べます。

にょうけんさ 尿検査(5月8日)

おしっこを検査し
て、腎臓の病気が
ないかを調べます。

しんたいそくてい 身体測定

4月9日～
4月16日の間



しりょくけんさ 視力検査

4月17日～
4月23日の間



ちやうりょくけんさ 聴力検査

4月17日～
4月23日の間



しせいけんしん 姿勢検診(6月12日)

4・5・6年生の検査
です。背骨の状態を詳
しく調べます。

うんどうきけんしん 運動器検診(6月12日)

手足の骨や関節の状
態を詳しく調べます。
※問診票を提出した人
が検診をうけます。

←1・2・3・5年生が検査します。

～保護者の皆様へ～

●<<保健調査票>>の記入をお願いします。

お手数をおかけしますが、該当学年の欄にご記入・押印の程、よろしくお願ひいたします。なお、連絡先等に変更がありましたら、赤で訂正してください。4年生は新しい用紙にご記入・押印をお願いします。(4年生は記入例があります)

- ～保健関係の書類～
- ・保健調査票(2～6年生)
 - ・結核に関する問診票(全学年)
 - ・心臓検診調査票(1年生)
 - ・色覚検査希望申込書(2年生)

新年度に提出していただく保健関係の書類は、上のものです。

しめ切りは、4月10日(木)です。よろしくお願ひいたします。

●時間をかけた朝の健康観察をお願いします。

新学期は子供たちにとって、大きな環境の変化の時期です。新しい友達、新しい先生、新しいクラス…と刺激が多く、心もからだも疲れやすくなっています。新しいクラスに慣れるまで、お子様の様子に特に気を付けてあげてください。



健康観察のチェックポイント(いつもの健康観察にプラスして!!)

- ①顔色はどうか? ②食欲はあるか? ③頭痛・腹痛はないか?
- ④いつもと変わった様子はないか?

朝はゆっくりと余裕をもってお子様の健康状態を観察して、明るく送り出してあげましょう。また、精神的な疲れが原因で、体調を崩すことがあります。帰宅後は、お子様の話をじっくり聞いてあげてください。よろしくお願いします。

●給食後の歯磨き運動にご協力をお願いします。

本校では、給食時間にオリジナルの歯磨き音楽「くまさんはみがきたい」を流し、全校で給食後の歯磨きに取り組んでいますので、ハブラシ・コップを毎日持たせてください。よろしくお願ひいたします。



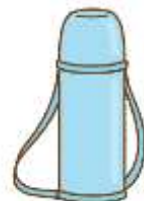
給食後の歯磨きの効果

- ・歯磨きと同時に手洗い、うがいができ、病気の予防に効果がある。
- ・むし歯、歯肉炎の予防。
- ・口の中がスッキリして気分転換に繋がる。
- ・基本的な生活習慣を身に付けることができる。



●水筒持参についてのお願い

本校の水道水は飲用することができますが、水分の補給のため、水筒を持参してください。尚、水筒の中身は、お茶か水でお願いいたします。



独立行政法人日本スポーツ振興センターの加入について

本校では、毎年独立行政法人日本スポーツ振興センターに加入しています。これは、国が作った補償制度で、学校管理下で発生した災害に対し必要な給付を行うものです。全員加入を原則としていますので、よろしくお願いいたします。

1 共済給付について

(1) 療養に要する点数（医療・調剤合わせて）が、500点以上の場合が給付の対象になります。

※「こども医療」を利用しても給付の対象になります。

(2) 医療費総額の4割が給付されます。

2 掛け金について

(1) 児童一人当たり 9 3 5 円

(内訳)

設置者（町）負担 4 7 5 円

保護者負担 4 6 0 円

(2) 有効期間 1 年



3 加入方法について

保護者負担掛け金 4 6 0 円は諸費集金日（1学期中）に引き落としさせていただきます、独立行政法人スポーツ振興センターに支払います。

4 学校管理下について

- * 授業中、休憩時間、クラブ活動中など学校にいる時
- * 決められた通学路を通して登下校する時（交通事故は該当しません）
- * 学校行事で課外学習をする時

こういせんせいがたしょうかい 校医の先生方をご紹介します

- 内科 片山 幸治 先生（片山医院）
- 眼科 岡田 康志 先生（おかだ眼科）
- 耳鼻科 小野 邦彦 先生（小野耳鼻咽喉科）
- 歯科 山野 亮介 先生（山野歯科医院）
- 薬剤師 長谷 翔平 先生（さふらん薬局）



～定期健康診断や児童の健康相談等でお世話になります～