

来週から
本格的に

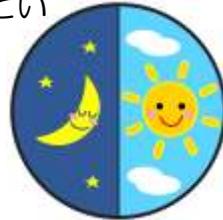
うんどうかい れんしゅう はじ 運動会の練習が始まります！

● 体調管理や身支度を整えて練習にのぞみましょう。

ほけんだより 9月

令和6年9月20日(金) 熊野第三小学校

9月22日は「秋分の日」。この日は昼と夜の長さがほぼ同じといわれ、少しずつ夜のほうが長くなっていきます。夏から秋へと移り変わる頃でもありますが、まだまだ暑い日が続いています。引き続き、熱中症には気を付けていきましょう。



水筒を持ち歩く時は注意しましょう！

暑い日が続く、水筒を肩にかけて登下校している人も多いことでしょう。みなさんにとって身近な水筒ですが、肩からかけることで、命に関わる重大な事故になる可能性があります。消費者庁が注意を呼びかけています。

水筒を持ち歩く時の転倒事故に注意！

転倒した際に首や肩にかけていた水筒がお腹に当たり、内臓を損傷する等といった思わぬ事故が発生しています。

子供はとくに注意が必要です。

(子ども安全メールfrom消費者庁より)



子供は大人に比べて胴体が短く、狭いところに力が集中しやすいこと、臓器の占める割合が大きいこと、内臓脂肪が少なく筋力も弱いため、衝撃を受けやすいことなどを日本小児科学会は指摘しています。そこで、次のことに注意しましょう。

～水筒を持ち歩く時のやくそく～

- ① 水筒はできるだけランドセルに入れる。
- ② 水筒を肩からかけている時は走らないようにする。
- ③ 遊ぶ時には水筒を置く。(肩にかけて遊ばない)



ねっちゅうしょうに きをつけよう

れんしゅうのまえにすいぶんをとる
おちゅーをおめにもってくる
*スポーツドリンク前

ほうしをかぶる
あかしらぼうしのゴムでんけんを！
しんどくなったらがまんしないでせんせいにいう

あせをかいたら タオルでふく

きちんと しよくじを しよう

とくに あさごはんをしっかりとろう！

もしも たべなかつたら...

きちんと くつを はこう

かかとを ふまない
あしに あった
くつを はきましよう

つまさきによゆうがあるくつをえらびましよう！

すいみんを しっかりとろう

すいみんを しっかりとるために...

朝 光をあびる 夜 光をあびない

おうちの人と 運動ぐつを 点検をしましょう！

くつをえらぶときのポイント

甲 甲 しっかりして足が安定するもの

つま先 指を動かすゆとりがあるもの

かかと 足の指が曲がる位置で曲がるもの

実際に両足ともはいて、具合をたしかめるようにしましょう

くつに必ず名前をかきましよう。

【保護者の方へ】

「心肺蘇生法」学習の様子

9月1日【防災の日】、9月9日【救急の日】、9月の保健目標【けがに気を付けよう】に併せて、9月の身体測定の時間に「たおれた人の助け方をすることができる。」をめあてに、全学年で心肺蘇生法の学習をしました。



1・2年生は、学校で多いけがの
手当についてもふれました。

- すりきず…水で洗う
- うちみ（打撲）…冷やす
- 鼻血…鼻を押さえて下を向く



2年生



1年生

全学年、反応がない
場合に行う気道確保につ
いて、五・六年生は、気
道確保からの人工呼吸に
ついて説明しました。（人
工呼吸は感染症対策のた
め、やり方のみ説明）



3年生

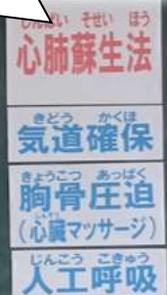


5年生



6年生

全学年に胸骨圧迫（心臓マッサージ）
の方法について指導しました。手を当
てる位置、圧迫回数、速さなど…どの
児童も一生懸命圧迫の練習をしていま
した。体験することで、いざという時
の自信につながると嬉しいです。



4年生

2年生

人が倒れたら…「もしもし、だい
じょうぶですか？」と肩をたたきな
がら反応を確認しました。

「声かけをしていつもと違
う反応だったら、すぐに『助
けて！』『誰か来てくださ
い！』と叫んで近くの大人
を呼びましょう。」
実際に、大人を呼ぶ練習
をしました。



4年生

救急車の呼び方について話しました。電話機が
プッシュ回線のためか、「救急車は何番？」と尋
ねると「119番」と答える児童が多かったです。



1年生

5年生

AEDの必要性、使用
方法、設置場所等を説明
しました。児童の目は真
剣そのもの！AEDの大
切さを知ったようです。

児童は熱心に話を聴き、意欲的に取り組んでいました。今回の学習により、命の尊さを知り、大切な命を守るために、自分にどんなことができるのかを知るきっかけになってほしいと願っています。